"SALUD"

¡Hace muchísimo frio!

¡Ya! AEMET anunció que nunca se había dado una máxima tan baja aquí en A Coruña.

Pues ojito, llama a tu madre y dile que se lo tome con calma, que padece del corazón, y que no es el momento de someterse a excesos y, menos aún, a tales temperaturas.

Las bajas temperaturas repercuten en enfermos cardiacos porque, en plan rápido, la sangre abandona los apéndices prescindibles (dedos, nariz) para calentar los órganos internos.

Se produce una vasoconstricción para evitar perder calor por radiación que, unido a más factores, facilita la aparición de infartos o ictus en personas predispuestas.

¡Ay dios, no siento las patas! ¿Cómo pueden decirme ésto si soy hipocondríaco?

Ya te digo que yo hoy no me mueve nadie de delante de la chimenea....

@AEMET_Esp @BeaHervella