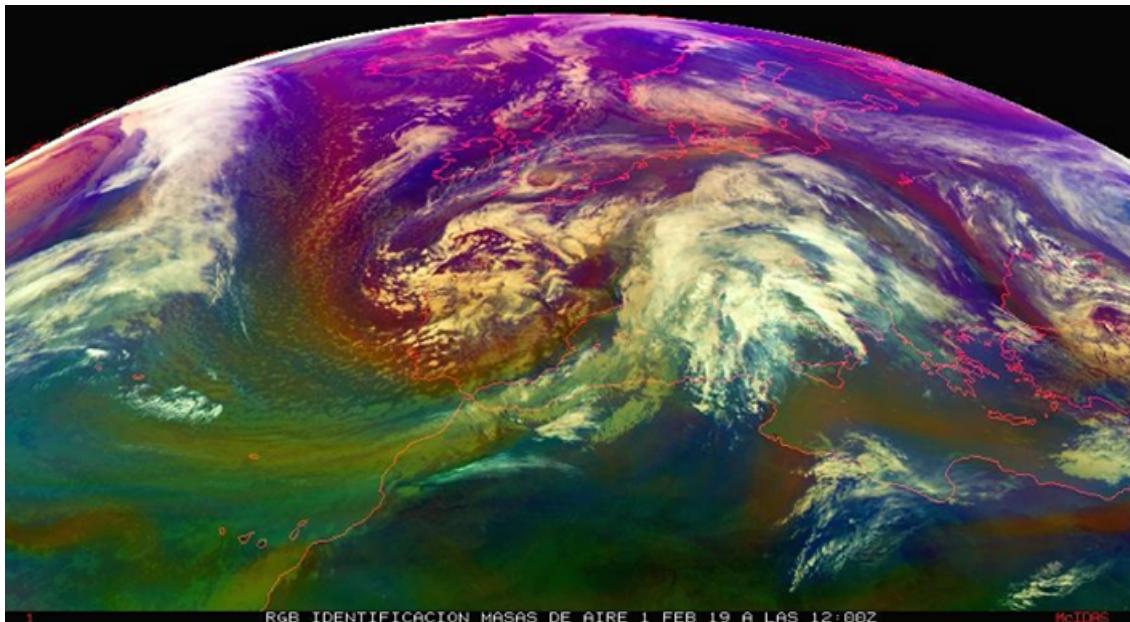


Borrasca Helena

La borrasca Helena, octava con nombre de la temporada 2018-2019, fue nombrada por AEMET. Se formó en el Atlántico a lo largo de los días 28 y 29 de enero, simultáneamente con Gabriel, pero más al oeste, fue nombrada el día 30, y afectó a la mayor parte del territorio peninsular español y a Baleares durante los días 31 de enero, y 1 y 2 de febrero. Se emitieron avisos de nivel rojo por fenómenos costeros en Galicia y en Portugal, y naranja en el resto de las costas españolas, y de rachas de viento de nivel naranja en amplias zonas del norte y este peninsular y amarillo en casi todo el resto del territorio de la Península y en Baleares. Debido al fuerte viento, un camionero falleció el día 2 al volcar su camión en Font de la Figuera, en la provincia de Valencia. También fueron importantes las lluvias, chubascos y tormentas en todo el territorio y las nevadas en el norte, que vinieron acompañadas de un importante descenso de las temperaturas.



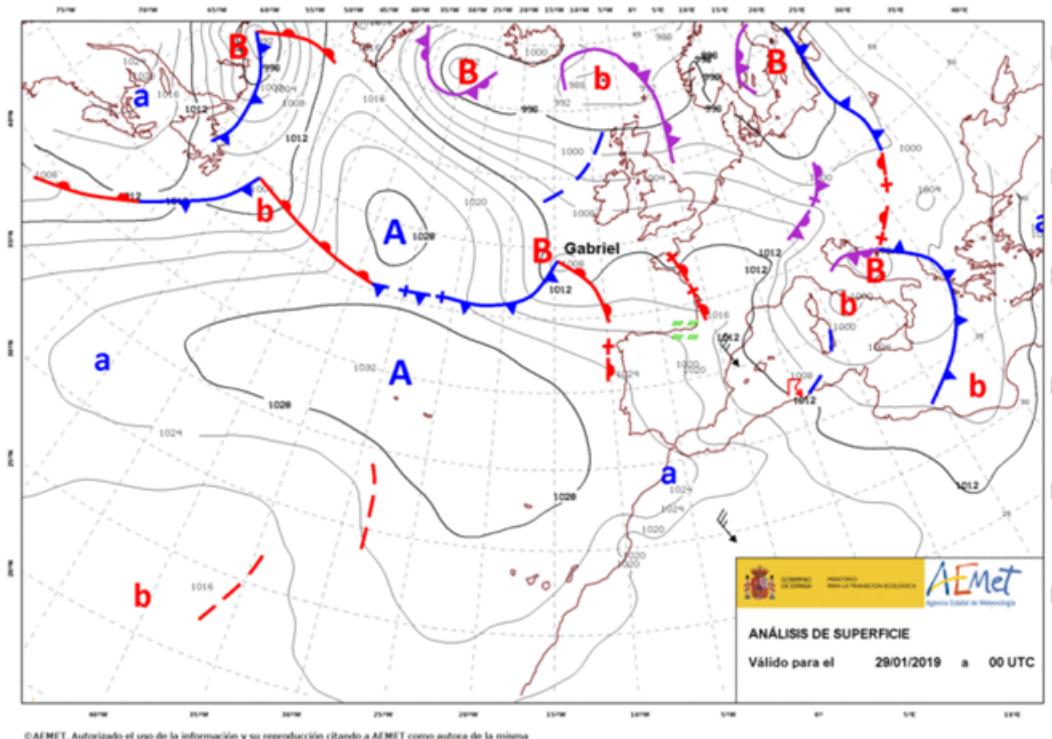
La borrasca Helena, centrada sobre la Península el día 1 a las 12:00 UTC. Imagen RGB de masas de aire

Formación y evolución posterior de la borrasca

Entre los días 28 y 29 de enero la borrasca Helena se formó al noreste de la península del Labrador, en Canadá, aproximadamente en 55 °N-60 °W. Desde el principio fue una borrasca profunda con frentes bien marcados, que se desplazó hacia el este del Atlántico y algo hacia el sur, en dirección a Europa occidental. A últimas horas del día 30, siendo ya una borrasca madura, con sus frentes en

occlusión, y situada cerca de Europa (aproximadamente en 55 °N-20 °W) fue nombrada por AEMET, debido a los avisos de rachas de viento de nivel naranja emitidos para el día 1 de febrero, válidos a partir de las 03:00 UTC. En esos momentos presentaba su máxima profundización, en torno a 970 hPa.

Durante los días 31 de enero y 1 y 2 de febrero, Helena, tras bajar en latitud, atravesó por el sur de Europa, con su centro recorriendo el golfo de Vizcaya y el sur de Francia, al tiempo que se iba rellenando. Una serie de frentes asociados a esta borrasca afectaron a la España peninsular y a Baleares durante los días 31 y 1, mientras que el día 2 se dejó notar una importante descarga postfrontal de aire frío, tras el paso de Helena. El día 3 el centro de la borrasca, ya con casi 1000 hPa, se ubicaba sobre el norte de Italia. Durante ese día y el siguiente se desplazó hacia el Mediterráneo central, al tiempo que terminaba de llenarse y de deshacerse los frentes asociados.



Evolución de la borrasca Helena entre su formación, al noreste de Canadá, el día 28 de enero, y su desaparición en el Mediterráneo central el día 4 de febrero

Avisos emitidos

Previamente a la llegada de Helena, AEMET emitió el día 30 de enero por la mañana una nota informativa motivada por "una amplia y profunda borrasca atlántica provocará un nuevo temporal de viento, mar, lluvia y nieve durante los próximos días en gran parte del área peninsular y zonas marítimas costeras, sobre todo, en las vertientes atlántica y cantábrica". El día 31 se emitió un aviso especial, continuación de la nota informativa, luego actualizado el día 1 de febrero por "temporal de viento, mar, lluvia y nieve".

El máximo nivel de aviso fue el rojo, por fenómenos costeros en el oeste de Galicia durante las horas centrales del día 31, concretamente por mar combinada del W o NW de 8 a 9 m y viento del W fuerza 8. En otras zonas de Galicia, Cantábrico y Mediterráneo hubo avisos de fenómenos costeros de nivel naranja o amarillo durante los tres días que duró el episodio.

En cuanto al viento, hubo avisos de nivel al menos amarillo en casi todo el territorio peninsular y balear durante los tres días. Los de nivel naranja, que justifican el nombramiento de la borrasca, se dieron en Galicia y Almería para el día 1, y para el valle del Ebro y gran parte de las tierras altas del este peninsular, durante el día 2. El día 3 quedaron restringidos a los Pirineos y bajo Ebro.

Se emitieron también avisos de nivel naranja por nevadas en la cordillera Cantábrica (hasta 30 cm previstos de acumulación) y zonas limítrofes, y en los Pirineos occidentales, con cotas de acumulación de hasta 400-500 metros. Además se emitieron avisos por riesgo de aludes el día 2 en los Pirineos de Aragón y Navarra. Las lluvias, aunque se distribuyeron por casi todo el territorio, sólo dieron lugar a avisos en algunos puntos de Andalucía el día 1.

Principales impactos en España

Debido al fuerte viento, un camionero falleció el día 2 al volcar su camión en Font de la Figuera, en la provincia de Valencia. Los valores más altos registrados durante los tres días que duró el episodio fueron los siguientes, todos en hora local:

- Fisterra (Coruña): 136 km/h a las 03:10 del día 1
- La Pobla de Benifassà-Fredes (Castellón): 134 km/h a las 17:50 del día 2
- Valdezcaray (Rioja): 129 km/h a las 14:50 del día 1
- Lekeitio (Bizkaia): 125 km/h a las 09:30 del día 2
- Puerto Alto del León (Madrid): 123 km/h a las 09:10 del día 2

- Cabo Peñas (Asturias): 122 km/h a las 21:50 del día 2
- Morella (Castellón): 117 km/h a las 15:40 del día 2
- Estaca de Bares (Coruña): 117 km/h a las 04:20 del día 1
- Machichaco (Bizkaia): 114 km/h a las 07:10 del día 2
- Alto Campoo (Cantabria): 112 km/h a las 08:30 del día 2
- Andorra (Teruel): 111 km/h a las 15:40 del día 2

El oleaje fue importante en el oeste de Galicia según lo previsto, aunque no hubo daños destacados por su causa. En cuanto a la nieve, se registraron importantes nevadas en las áreas montañosas del norte peninsular, tanto el día 1 como el día 2, de modo que tras el paso de Helena se podía observar como la cobertura nubosa había aumentado notablemente, tanto en extensión como en espesor.

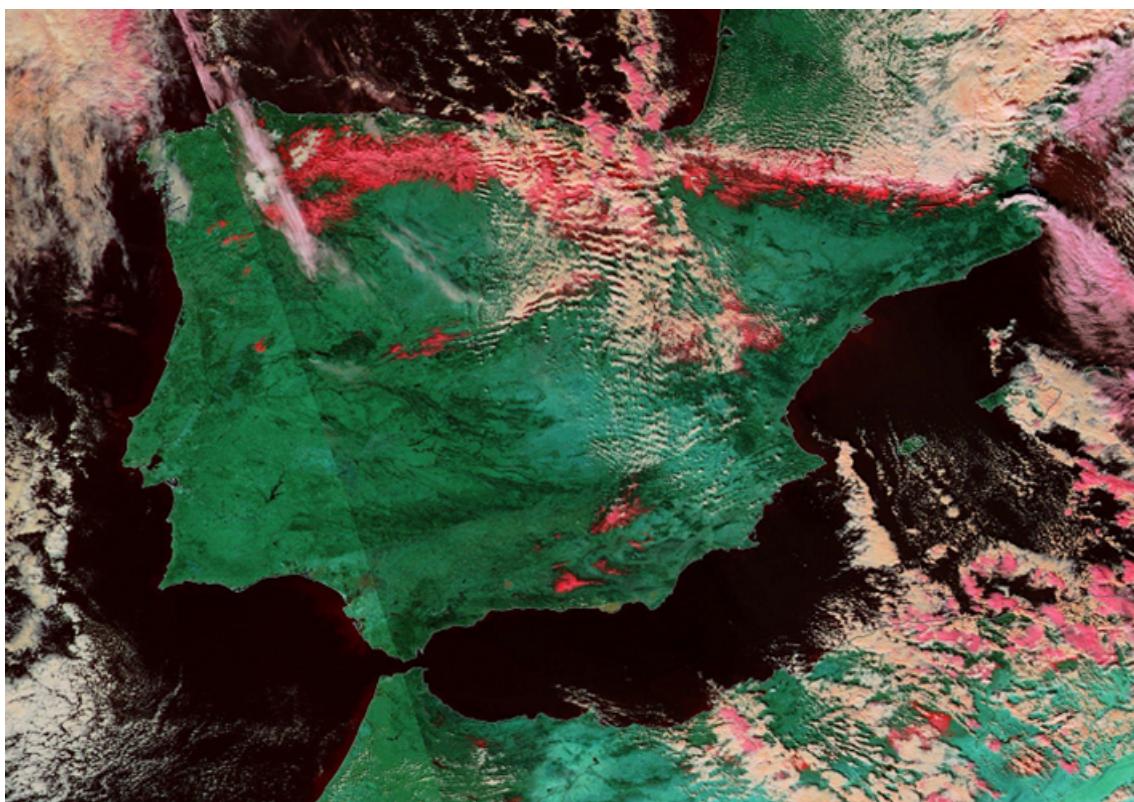


Imagen del satélite SUOMI-NPP el día 3 a mediodía, tras el paso de Helena, con realce que destaca la nieve en color rojo

 **MeteoHacinas**
`@MeteoHacinas`

Fotografías en **#Hacinas**,
#SierraDeLaDemanda, **#Burgos**, que nos ha dejado el paso de la **#BorrascaHelena**.



20:41 - 3 feb. 2019

8 Retweets 15 Me gusta

Aquí la Tierra, ElTiempo_ive, TuTiempo y 2 más

1 13 8 15 1

 **Eloy TP**
`@EloyTP`

#Coruña - Todavía son visibles algunos de los efectos de temporal de la **#BorrascaHelena**



10:48 - 3 feb. 2019

4 Retweets 5 Me gusta

 **MeteoGalicia**
`@MeteoGalicia`

Siguendo

A parte positiva do paso da **#BorrascaHelena** o venres pasado en **#Galicia** podémola ver nesta fermosa imaxe da nosa cámara web dos **#Ancares** en **#Cervantes**, coa paisaxe chea de neve  e ceos con nubes de tipo alto . Bo domingo   .



13:13 - 3 feb. 2019

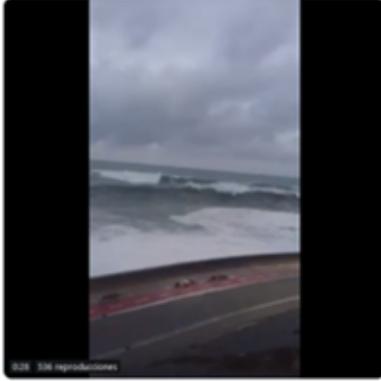
1 13 8 15 1

 **José**
`@Indicativo_Z`

Siguendo

La **#BorrascaHelena** está haciendo estragos así que precaución con querer acercarse a zonas de oleaje aunque "mole" mucho hacer un vídeo! Puede costarte la vida!

#Temporal



15:44 - 2 feb. 2019

328 536 reproducciones

Repercusión de Helena en las redes sociales