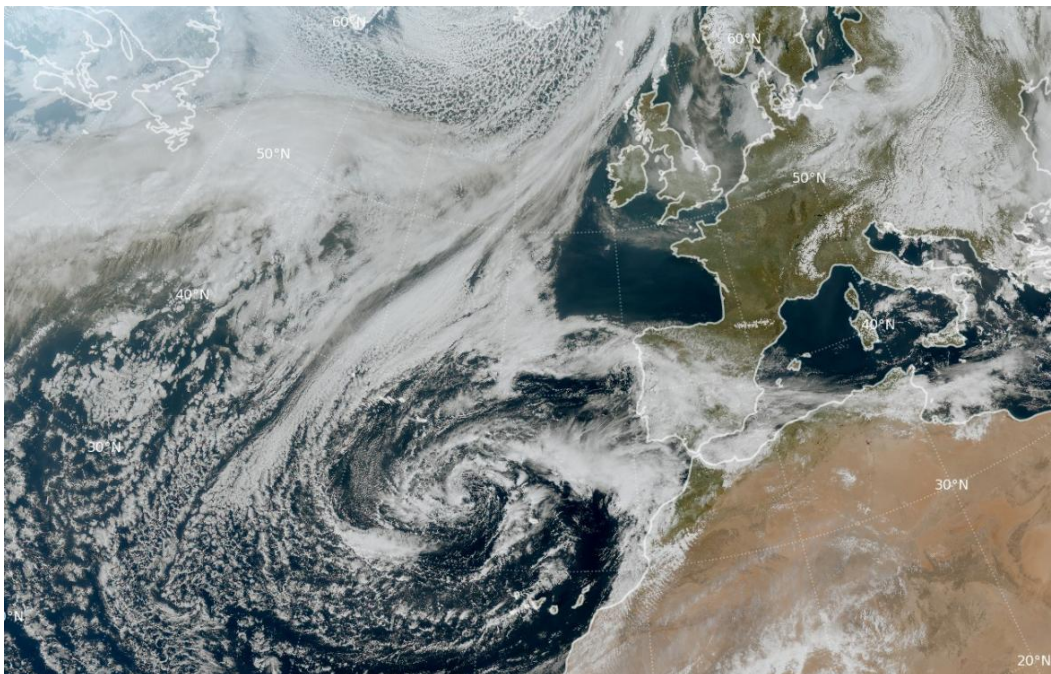


## Borrasca Therese

La borrasca Therese fue la decimonovena borrasca de alto impacto de la temporada 2025-2026, nombrada por IPMA dentro del Grupo Suroeste Europeo de EUMETNET. El nombramiento se justificó por su alto impacto sobre Portugal, especialmente en Azores y en España, sus efectos se concentraron sobre todo en Canarias, donde el episodio principal se desarrolló entre los días 19 y 25 de marzo, con persistencia de la inestabilidad hasta el 26 de marzo. La situación estuvo caracterizada por precipitaciones fuertes o muy fuertes y localmente persistentes, viento fuerte a muy fuerte de componente oeste y suroeste, temporal marítimo y, en las cumbres más altas, nevadas, con un impacto muy relevante sobre la movilidad, la red viaria, distintos servicios esenciales y numerosas infraestructuras, especialmente en Tenerife, Gran Canaria y, en la fase final del episodio, La Gomera. Los impactos fueron predominantemente materiales con inundaciones urbanas, crecidas de barrancos, desprendimientos y deslizamientos, cortes de carreteras, incidencias en el suministro eléctrico, suspensiones de actividad lectiva y restricciones de transporte, junto con despliegues extraordinarios de emergencia.



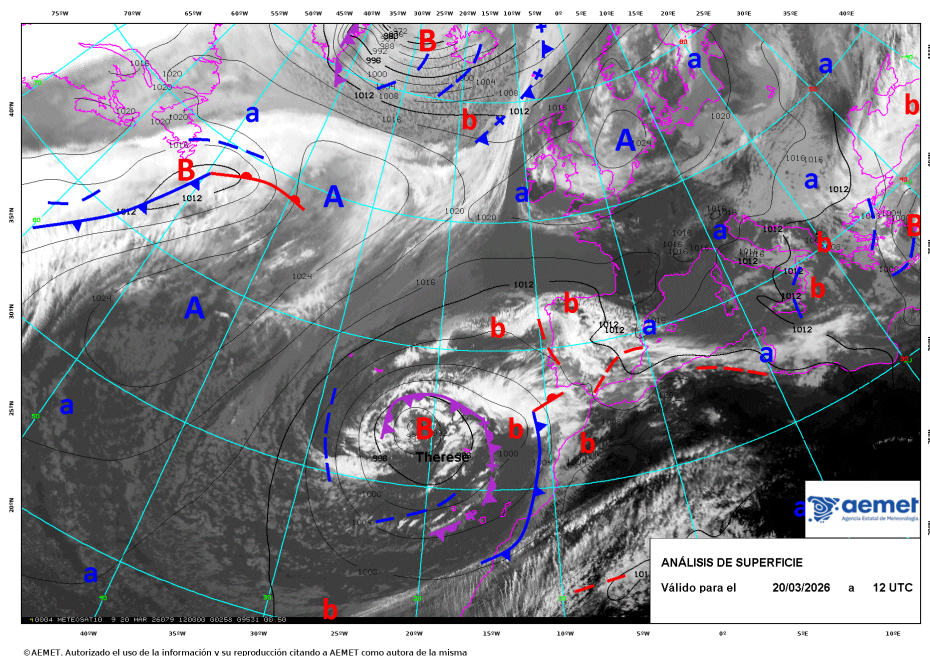
Borrasca Therese a las 12 UTC del día 20 de marzo de 2026 situada al oeste la Península.

Imagen RGB color verdadero del satélite Meteosat-12.

## Evolución de la borrasca

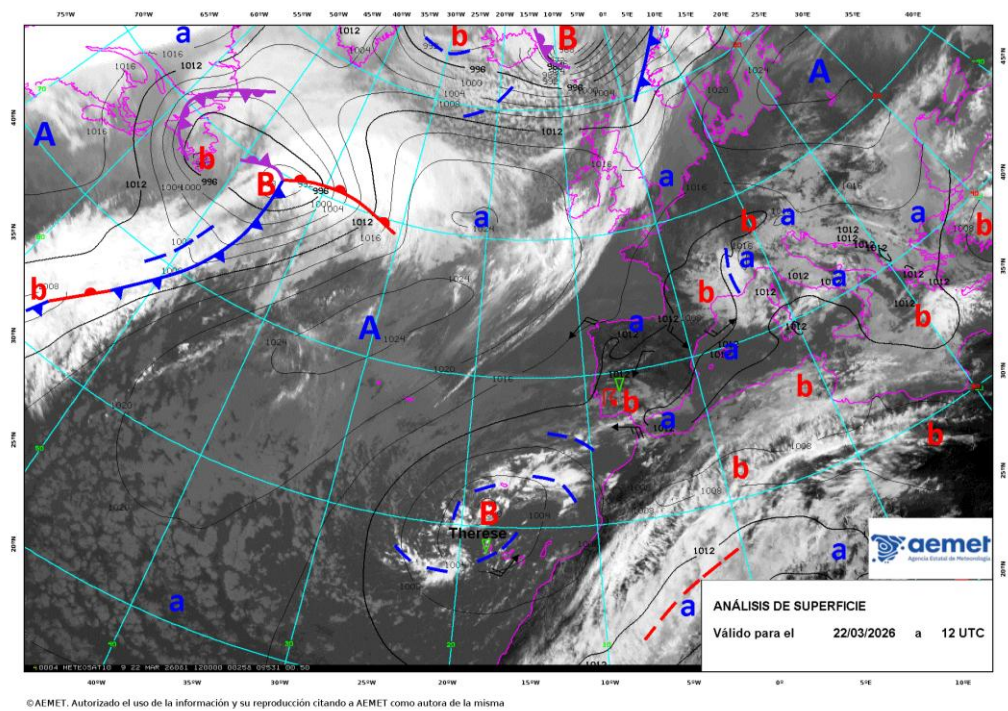
La borrasca comenzó a formarse durante el día 17 de marzo al oeste de la Península con una profundización favorecida por el descolgamiento hacia el sur en niveles medios y altos de una zona de bajas presiones. El 18 de marzo se identifica a Therese como una baja ya bien definida al oeste-suroeste del entorno peninsular, con una estructura frontal asociada y una nubosidad en espiral bien formada. Durante el día 18 se aprecia una organización progresiva del sistema, con mayor arrollamiento de la nubosidad y de la estructura frontal en torno al centro de la baja, en coherencia con una fase de maduración del sistema antes de su afección más adversa sobre Canarias, manteniéndose la borrasca muy estacionaria en todo el episodio. Durante este mismo día 18 se produjo la profundización de la borrasca en superficie al tiempo que se aislaba la baja fría en niveles medios al oeste de la Península. A partir del jueves 19, la baja comenzó a desplazarse algo al sur y a provocar un episodio de tiempo adverso en Canarias con el paso de sucesivos frentes y líneas de inestabilidad. La posición de Therese, al noroeste del archipiélago, favoreció un giro e intensificación del flujo a oeste y suroeste sobre el archipiélago, con rachas muy fuertes en cumbres, medianías y vertientes expuestas. Fue también destacable el temporal marítimo generalizado provocado por la borrasca, con mar combinada y olas superiores a 5 metros de altura en amplias zonas. La precipitación quedó modulada por ese flujo húmedo y persistente del oeste y suroeste, que incidió de forma preferente en las islas de mayor relieve. Durante el 19 y el 20 de marzo se dieron chubascos fuertes o muy fuertes, localmente persistentes, especialmente en La Palma, Tenerife y Gran Canaria, además de tormentas y puntualmente granizo pequeño así como escorrentías intensas, crecidas de barrancos y saturación progresiva del terreno. Durante el sábado 21 el centro de la borrasca se desplazó más al sur y continuó el régimen de vientos fuertes del suroeste, con especial incidencia en cumbres, zonas a sotavento y canales entre islas, al tiempo que persistían las precipitaciones fuertes en medianías y zonas altas de las islas de mayor relieve. La cota de nieve se situó inicialmente en torno a 1.800-1.900 metros, dándose nevadas en cumbres altas de Tenerife y La Palma, y afecciones en los accesos al Teide. Desde el domingo 22 se empezó a producir un debilitamiento progresivo de Therese, con pérdida de la intensidad del viento, aunque manteniéndose la inestabilidad y las precipitaciones generalizadas en las primeras horas del día, siendo por lo tanto un episodio muy persistente e inusual que afectó a las Islas Canarias. No obstante, el episodio no finalizó de forma brusca. Aunque la baja en superficie se fue debilitando, en niveles medios de la troposfera persistió la masa de aire frío y mantuvo inestabilidad residual sobre el archipiélago, lo que favoreció nuevos núcleos convectivos y precipitaciones localmente intensas en distintas islas. Esa persistencia explica que las afecciones se prolongaran hasta el 25

de marzo, con una reactivación especialmente destacada en Tenerife, donde se produjeron lluvias torrenciales en la madrugada del día 25, y en La Gomera durante la tarde del mismo día.



©AEMET. Autorizado el uso de la información y su reproducción citando a AEMET como autora de la misma

Análisis de superficie de las 12 UTC para el día 15 de marzo de 2026.



©AEMET. Autorizado el uso de la información y su reproducción citando a AEMET como autora de la misma

Evolución de Therese entre los días 18 y 25 de marzo de 2026 (análisis cada 12 horas).

## **Avisos emitidos y principales observaciones e impactos**

Se emitieron informes de Avisos Especiales los días 18, 19 y 20 de marzo para Canarias por precipitaciones, viento y oleaje, con probabilidad alta y duración prevista, en su fase principal, hasta el domingo 22. El día 18 ya se emitieron avisos de nivel amarillo por rachas muy fuertes y por temporal marítimo en las islas occidentales, reflejo de una situación de mar alterada generalizada, que el día 19 se extendieron a todas las islas, ampliándose en algunos casos a avisos por intensidad de precipitación, e incluso por nevadas en cumbres de Tenerife, debido al descenso de la cota de nieve asociado al episodio. Además se subieron a nivel naranja los de precipitación en Gran Canaria, los de viento en el norte de Tenerife y La Palma, y los de temporal marítimo de las islas más occidentales. El día 20 continuaron los avisos en todas las islas salvo del de nevadas, pasando a nivel naranja además los avisos por rachas muy fuertes en La Gomera y los de temporal marítimo del sur de Tenerife. A final del día 20 se rebajaron los avisos por temporal marítimo a nivel amarillo e incluso se desactivaron todos los avisos de las islas más orientales, que volvieron a activarse el día 21 cuando además se emitieron avisos por tormentas en La Palma. El día 22 fueron reduciéndose los avisos gradualmente durante el día, permaneciendo al final del día avisos por precipitación en Lanzarote y el este, sur y oeste de Gran Canaria, y por precipitación y tormentas en las islas occidentales. El día 23 volvieron a activarse los avisos por precipitación de nivel amarillo en todas las islas, salvo en El Hierro, La Gomera y sur de Tenerife, donde el nivel de los avisos por precipitación subió a naranja, manteniéndose los avisos amarillos por tormentas en todas las islas occidentales. El día 24 subió a nivel naranja el aviso por precipitación en el sur de Gran Canaria y bajaron a nivel amarillo los de El Hierro y La Gomera. El día 25 fueron bajando los avisos gradualmente, desactivándose primero los de las islas orientales, aunque a primeras horas del día se activó aviso rojo por precipitaciones torrenciales en el norte de Tenerife, que horas más tarde se desactivó.

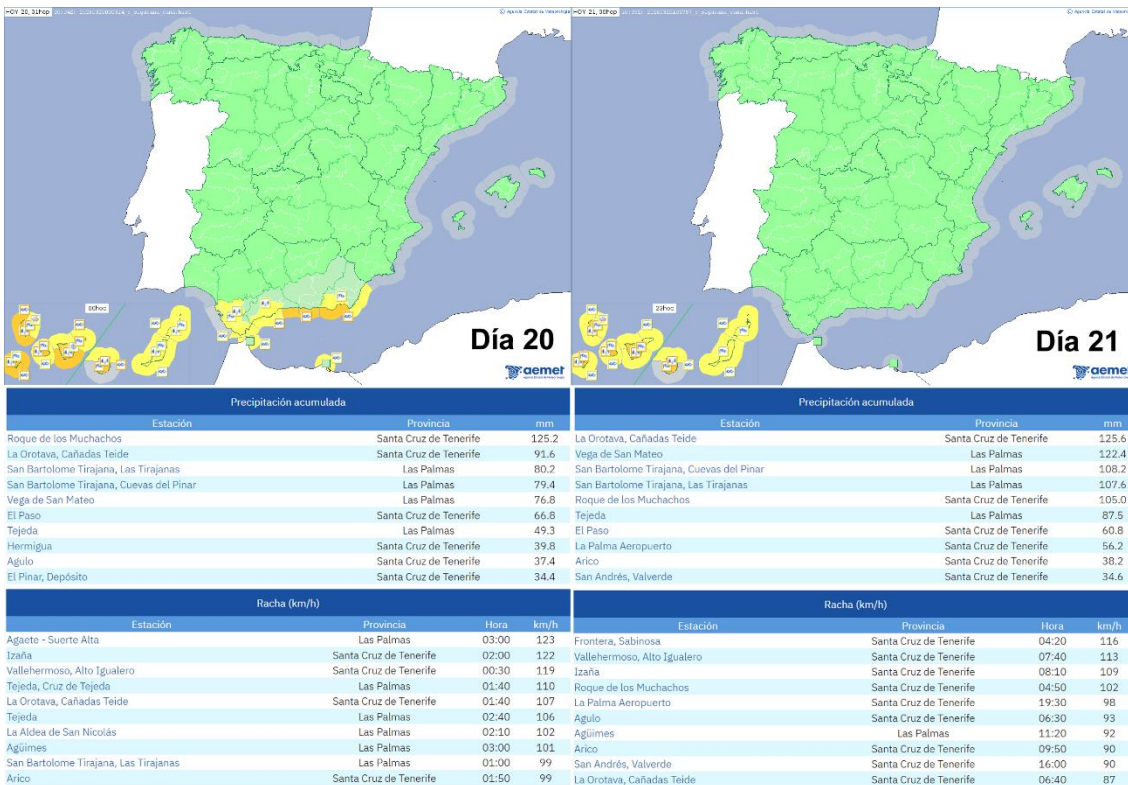
En la Península, la situación adversa tuvo una incidencia mucho menor, con avisos por viento en Cádiz y por temporal marítimo en la costa sur.

En cuanto a las observaciones, el 19 de marzo se registraron acumulados significativos, con 79.6 mm en San Andrés (Valverde), 65.4 mm en Vega de San Mateo y más de 50 mm en varios puntos de El Hierro y Gran Canaria. El 20 de marzo destacaron 125.2 mm en Roque de los Muchachos, 91.6 mm en La Orotava-Cañadas del Teide, 80.2 mm en Las Tirajanas y 79.4 mm en Cuevas del

Pinar. El 21 de marzo volvieron a registrarse acumulados muy elevados, con 125.6 mm en La Orotava-Cañadas del Teide, 122.4 mm en Vega de San Mateo, 108.2 mm en Cuevas del Pinar, 107.6 mm en Las Tirajanas y 105.0 mm en Roque de los Muchachos. También destacan los 118.0 mm en Izaña (Tenerife) y los 81.2 mm de Vallehermoso-Alto Igualero (La Gomera) recogidos el día 25. Las rachas máximas también fueron muy relevantes. Con valores durante el día 20 de 123 km/h en Agaete-Suerte Alta, 122 km/h en Izaña, 119 km/h en Vallehermoso-Alto Igualero, 110 km/h en Cruz de Tejeda y valores iguales o superiores a 100 km/h en otros puntos de Gran Canaria, Tenerife y La Gomera. En la jornada siguiente, el día 21 continuaron registrándose rachas destacadas, como 116 km/h en Frontera-Sabinosa, 113 km/h en Vallehermoso-Alto Igualero y 109 km/h en Izaña. La nieve afectó además a las cumbres altas de Tenerife y La Palma, con cierres de accesos al Teide con nevadas a partir de los 1800 metros.

Desde el punto de vista de la gestión de emergencias, el episodio tuvo un alcance notable. El 112 Canarias contabilizó 2118 incidentes desde el inicio de la borrasca, de los cuales 1124 correspondieron a la provincia de Las Palmas y 994 a la de Santa Cruz de Tenerife; las tipologías más frecuentes fueron los obstáculos a la circulación y los achiques de agua. También se suspendieron clases presenciales en varias islas en distintos momentos del episodio, así como suspensión o reorganización de traslados sanitarios no urgentes y activación o escalado de planes de emergencia insulares. En Tenerife la afectación fue especialmente importante en el norte y en el área metropolitana. Se contabilizaron cerca de 600 incidencias en el norte de la isla, con especial afección en La Orotava, Puerto de la Cruz, Los Realejos, Tacoronte y La Matanza, así como acumulados locales que llegaron a superar los 60 mm en una hora en Puerto de la Cruz, donde se produjo el anegamiento del centro histórico y calles aledañas, la inundación de una guagua cuyos pasajeros salieron por el techo y el anegamiento de edificios en Tacoronte. En El Pris (Tacoronte) fueron desalojadas unas diez familias, alrededor de una treintena de vecinos, de tres edificios por afecciones estructurales en partes bajas y garajes. También se registraron incidencias en el suministro eléctrico, con más de 5000 usuarios sin luz en el entorno de Tacoronte, El Sauzal y La Matanza. La red viaria se vio muy afectada por escorrentías, desprendimientos y caída de materiales, con incidencias en diversas carreteras, en los accesos al Teide, en Punta de Teno y en diversos puntos de Anaga y el daño de numerosos vehículos. En Gran Canaria los impactos fueron muy importantes, especialmente en el norte, medianías y sur de la isla, con numerosas inundaciones, desprendimientos, cortes de carreteras y afecciones a viviendas, garajes, centros educativos e infraestructuras, destacando las incidencias en Arucas, Teror, San Mateo, Valsequillo, Tejeda, Telde, Mogán y San Bartolomé de Tirajana, así como actuaciones de emergencia en

Ayagaures, Ayacata, Moya, Cazadores y Miller Bajo. La fase final del episodio fue especialmente severa en La Gomera, donde el 25 de marzo se activó la fase de emergencia por las fuertes lluvias en Valle Gran Rey y Alajeró, con envío de ES-Alert, suspensión de clases, cortes viarios, importantes escorrentías, intervención de la UME y daños destacados en la avenida marítima y la desembocadura del barranco de Valle Gran Rey. En el resto del archipiélago también se registraron afecciones relevantes, con desprendimientos y cortes viarios en El Hierro, nuevos daños por lluvia y movimientos de ladera en La Palma, mantenimiento de la alerta por riesgo de desprendimientos en varias islas tras el episodio principal, además de restricciones de movilidad, cierres preventivos de espacios naturales, puertos cerrados por precaución y operatividad limitada en aeropuertos.



Avisos emitidos y principales observaciones de precipitación acumulada y racha máxima de viento registradas en estaciones de AEMET durante los días 20 y 21 de marzo de 2026.


**RTVE Canarias** @RTVECanarias · 5d X  
 La **#BorrascaTherese** descarga con fuerza en Tenerife, anegando edificios como este, en el municipio de Tacoronte.

Fran Sabina.




**RTVE Canarias** @RTVECanarias · 5d X  
 Centro histórico y calles aledañas de Puerto de la Cruz, en Tenerife, totalmente anegadas.

**#BorrascaTherese**




**RTVE Canarias** @RTVECanarias · 5d X  
 Varios pasajeros logran salir por el techo de una guagua hundida en el municipio de Puerto de la Cruz.

**#BorrascaTherese**




**Ultimas Noticias Canarias** @UNCana... · 5d ...  
**!!** Cortado el tráfico en Candelaria, en Las Caletillas, tras detectarse daños en la Avenida Marítima  
 El levantamiento del asfalto en la Avenida Marítima ha obligado al Ayuntamiento de Candelaria a tomar medidas urgentes.  
**#BorrascaTherese #Canarias**




**Ultimas Noticias Canarias** @UNCana... · 5d ...  
**!!** Las fuertes precipitaciones **#borrascaTherese** en **#GranCanaria** han provocado imágenes de pánico en Moya. El barranco de El Pagador ha experimentado una espectacular crecida, arrastrando todo a su paso, incluyendo un vehículo.  
**#borrascaTherese #canarias**




**Ultimas Noticias Canarias** @UNCana... · 6d X  
**!!** Esta mañana ha reboseado la Presa de Fataga, en Gran Canaria. Las intensas precipitaciones registradas estos días han provocado acumulados que hacía décadas no se producían en muchos puntos de las islas.  
**#BorrascaTherese #Canarias**



Reportes publicados en X relativos a algunos de los impactos ocasionados por la borrasca Therese.